

## *Адаптация первокурсников*

### *ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ОВЗ (ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ), ИНВАЛИДНОСТЬЮ*

**Уважаемые родители!** Ваши дети повзрослели, перешли на новую ступень образования. Процесс адаптации к новым условиям зачастую психологически сложен всем людям. Предлагаем Вам рекомендации, которые помогут вашим детям и Вам успешно адаптироваться в новых образовательных условиях.

**Общайтесь.** Очень важно находить время для общения с ребенком по душам, только так Вы сможете узнать о его мечтах, планах, интересах и проблемах. Важно не навязывать свое мнение, а вести диалог. Только так Вы сможете помочь ему научиться принимать решения в разных жизненных ситуациях, будете в курсе его личной жизни, будете знать его «круг общения», сможете вовремя обратить внимание на тревожные моменты в действиях, общении, проблемах в обучении.

**Делитесь опытом.** Особенным детям важен опыт своих родителей или знакомых им людей. Расскажите, как вы получали профессиональное образование, с какими трудностями сталкивались в этот период, как выходили из сложных ситуаций.

**Не предъявляйте к ребенку повышенных требований.** В своей жизни он должен реализовать не ваши мечты, а свои способности. Помните, что самая главная ценность – здоровье и благополучие ребенка, что возможно только тогда, когда предъявляемые требования соответствуют его возможностям и способностям.

**Чаще хвалите ребенка.** Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте, давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается. Если ребенок старается сделать, но у него не получается, лучше обойдите это молчанием или просто скажите: “Жаль, что не вышло, в другой раз получится”.

**Приучайте к обязательности выполнения заданий педагогов.** Этим Вы поможете ребенку приучиться к трудовой дисциплине.

**В процессе обучения не ждите быстрого результата.** Хвалите ребенка за то, что он делает хорошо а затем побуждайте его сделать немножко больше. Правильная помощь и в нужное время принесет успех и радость и ребенку, и тем, кто ему помогает. Научитесь радоваться даже небольшим его достижениям. Постепенно он все выучит, и еще более постепенно проявит свои новые знания и умения.

**Не навязывайте свою точку зрения.** Помогите учиться анализировать ситуации выбора на основе учета внутренних резервов, состояния здоровья, личностных качеств, внешних факторов.

**Будьте на связи с педагогами колледжа.** В колледже работают квалифицированные преподаватели. Куратор группы, социальный педагог, педагог-психолог сопровождают Вашего ребенка в колледже ежедневно. В нашем учебном заведении созданы все условия для качественного обучения, но, усилий только педагогов недостаточно. Необходима тесная взаимосвязь педагогов и родителей. Только совместными усилиями с родителями мы можем достигнуть важной задачи текущего периода – получение профессии Вашими детьми, которая необходима для дальнейшей успешной социализации во взрослой жизни.